

# Educación Infantil

Acompáñanos en la  
aventura de la  
Salud

**NO8DO**

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Bienestar Social y Empleo  
Servicio de Salud

**E**ducación  
para la  
Salud

Información para la familia



Estimadas familias:

Desde el Ayuntamiento de Sevilla se tiene una especial sensibilidad por la Educación para la Salud de los niños y las niñas.

Comenzar a edades tempranas es la mejor forma de interiorizar hábitos positivos para la salud.

Al colegio de sus hijos e hijas ha llegado esta oferta para trabajar aspectos muy importantes para su vida diaria.

Los temas seleccionados ofrecen un abanico importante de conceptos en los que ir profundizando conforme a su desarrollo.

Además del trabajo con el alumnado se oferta una formación al profesorado y a las familias, contribuyendo así a la mejor comprensión y abordaje de los temas que van a trabajar.

En cualquier momento el profesorado podrá recurrir a la Unidad de Promoción de Salud correspondiente para consultar dudas.

Nuestra intención es facilitar al profesorado, a las familias y al alumnado la labor de introducir poco a poco los hábitos positivos para la salud del menor.

Durante el curso escolar se va a abordar la importancia de **la Alimentación y el Ejercicio Físico, la Educación Afectivo-Sexual, la Higiene y el Bienestar y la Seguridad y Prevención de Accidentes**, aspectos que son vitales para la salud y el desarrollo armónico de vuestros hijos e hijas. Os invitamos a que participéis de este aprendizaje y a que les ayudéis cuando lo necesiten.

Para acceder al material del programa: <https://goo.gl/bJuyDn>

## ORIENTACIONES EDUCATIVAS PARA UN DESARROLLO INTEGRAL:

- ☺ **No obligues nunca a tu hijo o hija a comer más allá de su hambre.**
- ☺ **Es natural que muestren curiosidad en explorar sus cuerpos y en obtener sensaciones agradables. Estas manifestaciones deben ser comprendidas y no reprendidas.**
- ☺ **Para evitar infecciones es muy importante lavarse las manos antes de comer.**
- ☺ **Su elevada curiosidad e inquietud les lleva a explorar todo tipo de productos. ¡Aleja de su alcance lo peligroso y facilítale lo seguro y saludable!**
- ☺ **Los cumpleaños y días especiales se deben celebrar con alimentos saludables.**
- ☺ **Se ha de favorecer el respeto mutuo entre niños y niñas desde valores igualitarios, transmitiéndoles el mensaje de que todas las personas somos únicas, especiales y auténticas.**
- ☺ **Para sentirse bien es bueno lavarse los dientes después de comer.**
- ☺ **Adapta el entorno doméstico y los cuidados al aire libre a sus necesidades de protección.**

**No hay mayor legado  
para dejar a la  
generación futura que  
unos hábitos de vida  
saludables**