

II Jornada técnica “MI META: ENCONTRAR EMPLEO”
PROYECTO ÉFESO- AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

BUSCAR EMPLEO CON ESTRATEGIA

MÁS ALLÁ DEL CV: CLAVES REALES PARA ENCONTRAR EMPLEO

PONETES:

VALENTINA GHEORMEZ- ORIENTADORA LABORAL- FUNDACIÓN ACCEM

DESIRÉE PÁEZ MURIEL-TÉCNICA INCLUSIÓN SOCIOLABORAL- FUNDACIÓN ACCIÓN CONRRTA EL HAMBRE

¿POR QUÉ A VECES LA BÚSQUEDA NO FUNCIONA?

Muchas veces la búsqueda se prolonga no por falta de ganas, sino por falta de estrategia. Identificar los obstáculos más comunes es el primer paso para superarlos.

SIN ESTRATEGIA CLARA

Enviar currículums a cualquier oferta sin criterio ni personalización hace que los esfuerzos se pierdan sin resultados.

SIN SABER QUÉ SE BUSCA

No tener claro el perfil profesional o el tipo de empleo deseado genera dispersión y desmotivación

BUSCAR EN SOLEDAD

Afrontar el proceso sin apoyo externo limita el acceso a información, redes y oportunidades clave.

DESCONOCER LOS RECURSOS

Existen muchos servicios y herramientas disponibles que la mayoría de personas no conocen ni aprovechan.

¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Buscar empleo puede parecer abrumador, pero una hoja de ruta clara lo hace mucho más manejable. En esta sesión descubrirás las claves para orientarte desde el primer momento, centrándote en los dos primeros pasos: Diagnóstico personal - Estrategia - Preparación.

DIAGNÓSTICO PERSONAL

¿Dónde estoy y qué necesito?

ESTRATEGIA Y PREPARACIÓN

Qué herramientas debo desarrollar?

BÚSQUEDA ACTIVA

Dónde y cómo buscar con eficacia?

PROCESO DE SELECCIÓN

Qué me espera y cómo superarlo?

¿QUÉ PUEDE APORTARTE UN SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL?

DIAGNÓSTICO PERSONALIZADO

Analiza tu situación, formación, experiencia y objetivos

PLAN DE ACCIÓN

Diseña un itinerario adaptado a ti, con pasos claros y alcanzables.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Te ayuda a mejorar tu CV, carta de presentación, entrevistas y más.

ACOMPañAMIENTO CONTINUO

No estarás solo/a: el servicio te acompaña en cada etapa del proceso

HERRAMIENTAS GRATUITAS PARA DISEÑAR UN CV

Canva

Herramienta de diseño gráfico online con plantillas de CV atractivas y personalizables.

Google Docs

Procesador de textos online con plantillas de CV sencillas y fáciles de usar.

IA

Chat Gpt, Copilot, Geminis, etc.
Es una herramienta poderosa para crear o mejorar tu CV en varias etapas del proceso, desde la redacción inicial hasta la optimización final.

Conclusión: consejos finales para un CV excepcional

Investiga las empresas a las que te postulas para adaptar tu CV a sus necesidades.

Revisa. Pide a amigos, familiares o profesionales que revisen tu CV para identificar errores.

Actualiza. Mantén tu CV actualizado con tus nuevas habilidades y experiencias.

HERRAMIENTAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Portales de empleo generales

- InfoJobs

Muy popular en España, con muchas ofertas de todo tipo.

- Indeed

Reúne ofertas de muchas webs en un solo lugar.

- LinkedIn

Además de buscar empleo, sirve para hacer contactos.

- Ejemplo.

Adecco, ImanTemporing.....

Empresas de trabajo temporal con muchas ofertas.

Servicios públicos

- Servicio Andaluz de Empleo (SAE)

Ofertas oficiales, cursos gratuitos y orientación laboral.

- SEPE

También publica empleo y formación.

Apps útiles

- InfoJobs app

- Indeed app

- LinkedIn app

- Job Today app

- etc.

OBJETIVO SMART: TU PROPÓSITO



<https://www.youtube.com/watch?v=pGPeymxuVLs&t=22s>

OBJETIVO SMART



S



Específicos



M



Medibles



A



Alcanzables



R



Relevantes



T



Limitados en
el tiempo

¿QUÉ?

¿CUÁNTO?

¿CÓMO?

¿POR QUÉ?

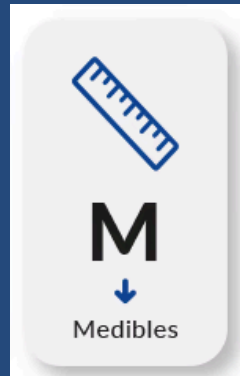
¿CUÁNDO?



¿QUÉ?



“Busco trabajo de caja en supermercados”



¿CUÁNTO?



“Dedicaré 3h/día de lunes a viernes, inscribiéndome en 5 ofertas a la semana y aumentando mi red en 3 contactos”



¿CÓMO?



Plan de acción temporalizado:

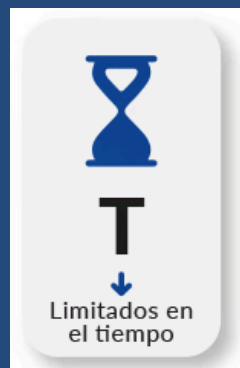
1. “Mejorar/completar perfil Infojobs y SAE”
2. “Seguir/conectar con 20 personas/empresas del sector”
3. “Buscar 1 formación demandada en mi sector”
4. “Listado de 10 competencias/logros”
5. “...”



¿POR QUÉ?



Pregúntate qué aportaría a tu vida tener ese empleo, a nivel económico, emocional... encuentra tu motor!



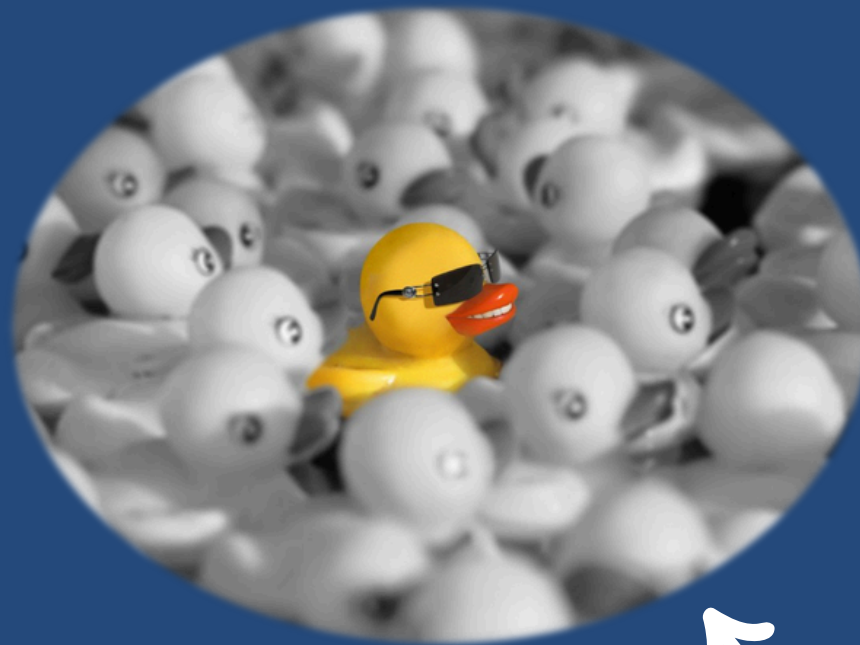
¿CUÁNDO?



“Mi meta es conseguir ese empleo en 3 meses”

EN 1 MINUTO....





¡Difereciáte!



Visible y recordable



Narrativa profesional

AUTOCONOCIMIENTO



Desarrollo profesional



-Oscar Wilde

“La **SUERTE** es donde confluyen **preparación y oportunidad**”
Séneca



Confianza y seguridad

IDEAS CLAVE

1

ESTRATEGIA

Búsqueda de empleo con foco

2

HERRAMIENTAS

Recursos digitales para ser eficiente/eficaz en la BAE

3

ACOMPañAMIENTO

Apóyate en las entidades y profesionales especialistas en empleo

4

AUTOCONOCIMIENTO

Dedica tiempo a saber más sobre tí y lo que puedes ofrecer



Valentina Gheormez

Técnica de empleo

Mediadora



Valentina Gheormez · 1er
Mediadora y orientadora socio-laboral en Accem
Sevilla y alrededores · [Información de contacto](#)



Gracias



Desirée Páez Muriel

Gestión de proyectos socioeducativos y de empleabilidad |
Mujeres y Empleo | Coordinación de equipos | Apoyo
Transformador | Inclusión sociolaboral | Bienestar emocional
| Menores y Familia | Pedagoga | Hábitos saludables

